

Государственное учреждение образования  
«Плисская средняя школа им. В. А. Микулича»

Спортивный праздник  
«А ну-ка, призывник»

Учитель физической культуры и  
здоровья  
Козменко Валерий Александрович

п. Октябрьский, 2022

Цель праздника: воспитание патриотизма у обучающихся.

Задачи праздника:

образовательные:

развитие способности перестраивать двигательную деятельность в условиях внезапно меняющейся обстановки;

повышение пространственной, временной и силовой точности движений;

получение навыков военно-прикладного направления;

воспитательные:

воспитание патриотических чувств;

воспитание взаимопомощи, ответственности;

пропаганда здорового образа жизни;

популяризация занятий физической культурой и спортом;

оздоровительные:

формирование правильной осанки;

содействие развитию скоростно-силовых качеств и выносливости;

популяризация занятий физической культурой и спортом;

Оборудование и инвентарь: гимнастические маты, обручи, стойки, кегли, канат, кирзовые сапоги, портянки, пилотки, рюкзаки, полые мешки, автомобильная покрышка, мягкие игрушки, поднос с буквами, медиа установка с тематическими слайдами.

### Ход мероприятия

Зал украшен плакатами с пословицами: «Если армия сильна, непобедима и страна», «Смелый боец и в учении, и в бою молодец», «В армии быть – народу служить» и др.; шарами.

Под звуки военного марша в зал входят команды, строятся в шеренги.

Ведущий. Сегодня особенный день – мы отмечаем День защитника Отечества. Пройдет время, на смену нынешним воинам нашей Армии придут наши ребята. Как будущие солдаты и командиры вы должны воспитывать в себе такие качества, как умение дружить, держать слово, быть сильными, мужественными, благородными, добрыми. Сегодня предлагаю нашим ребятам показать, как они готовятся к будущей роли защитника Отечества.

Наш военно-спортивный праздник «А ну-ка, призывник» состоит из двух частей.

Первая часть: «Школа молодого бойца». Конкурс состоит из строевых упражнений и строевой песни. Девиз: «Хорош в строю, силен в бою». (А. В. Суворов).

Вторая часть: спортивные соревнования. Девиз: «Тяжело в учении – легко в бою». (А. В. Суворов).

Ведущий представляет жюри.

Ведущий. Ребята! Желаю вам мужественных сражений и честных побед

Главный судья конкурса. Командирам команд сдать рапорт (ребята сдают рапорт).

Главный судья. Будущие солдаты! Поздравляю вас с праздником Днем защитника Отечества!

Участники: Ура! Ура! Ура!

Ведущий. Свои поздравления для вас, ребята, приготовили наши девушки (девушки рассказывают стихотворение).

Драчливой нашей половине

Мы поздравленья шлем свои.

Для поздравленья есть причины –

Ура защитникам страны!

Когда на ваши потасовки

На переменах мы глядим,

Мы верим – с вашей подготовкой

Страну всегда мы защитим!

Пусть под глазом расцветает

Синяк пурпурно-голубой,

В ученье тяжело бывает,

Гораздо легче будет бой!

Первая часть конкурса.

*«Школа молодого бойца».*

Команды согласно очередности выполняют:

строевую подготовку;

строевую песню.

Ведущий. Итак, закончилась первая часть нашего спортивного праздника. А сейчас дадим слово жюри для подведения итогов. Ведущий. С первой частью военно-патриотического праздника наши ребята справились очень хорошо. Посмотрим, как вы справитесь со второй частью – со спортивными соревнованиями. Утро в армии начинается с подъема. Вот мы сейчас и посмотрим, как вы готовы к подъему в одноименном конкурсе.

*«Подъем»*

Напротив каждой команды – гимнастический мат. На него ложится первый участник команды. По команде «Подъем» он берет кирзовые сапоги, обматывает стопы портянками, обувает сапоги, надевает пилотку, накидывает на плечи рюкзак и бежит до поворотной стойки, обегает ее и прибегает на финиш. Снимает пилотку, сапоги, портянки, рюкзак, передает следующему участнику.

Ведущий. В следующем конкурсе «Донесение в штаб» вам понадобится проявить ваши: скорость, ловкость и быстроту.

*«Донесение в штаб»*

По сигналу первый участник через плечо надевает сумку, в которой лежит пакет – донесение, пилотку и бежит до поворотной стойки, обегает ее, передает пилотку и сумку следующему участнику.

*«Быстрей к окопу»*

В 1м от стартовой линии стоят по два помощника и держат обруч, к которому пришит полый мешок. По команде судьи капитаны команд добегают до тоннеля, проползают, бегут до поворотной стойки, обегают ее и возвращаются к линии старта. Так выполняет задание каждый участник.

*«Отгадай-ка»*

Полосатая рубашка – тельняшка.

Судовой повар – кок.

Работает на ключе – радист

Не подлежит обсуждению – приказ.

Солдатское пальто – шинель.

Солдатский дом – казарма.

Солдатские носки – портянки.

Морская фуражка – бескозырка.

*«Передача гранаты»*

У командиров в руках по 2 кегли (гранаты). По сигналу они передают гранаты над головой следующему участнику. Участник передает их третьему и т. Д. Последний бежит с ними, встает вперед и снова передает. Эстафета продолжается, пока командир с гранатами в руках не встанет первым.

*«Юные разведчики»*

На полу лежат три гимнастических мата и на них - кегли (гранаты) по количеству участников, в одном метре от матов – барьер, в 4 метрах от барьера лежит автомобильная крышка. Первый участник ползет попластунски с кеглей в руке по матам, прыгает через барьер, бросает кеглю в крышку и бежит в обратную сторону. Это задание выполняют все участники эстафеты.

Ведущий. Вы знаете, наверное, о том, что раненого бойца на поле боя никогда не бросают. Покажите нам, как вы сможете вынести бойца с поля боя.

*«Раненый боец»*

Два участника держат носилки (гимнастические палки с пришитой тканью) с «бойцом» - мягкой игрушкой с завязанной головой. По команде участники берут носилки с «бойцом» и несут до поворотной стойки и обратно.

*«Победа!»*

По сигналу, направляющий бежит к подносу, на котором лежат буквы. Взяв одну букву, бежит к стенке, прикрепляет букву и бежит к финишу. Так выполняет каждый участник команды. После того, как все буквы собраны командам необходимо составить из них слово. В результате на стене должно появиться слово «Победа!».

*«Перетягивание каната»*

Команды перетягивают канат. Дается 2 попытки.

Подведение итогов конкурса.

Жюри объявляет итоги сражений.

Награждение.

Ведущий. Вот и подошел к концу наш спортивный праздник «А ну-ка, призывник!». Не огорчайтесь, если не стали первыми. Самое главное, что праздник состоялся, что вы приняли в нем участие и немного подготовились к службе в армии, к защите нашей Родины. Мы еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам крепкого здоровья!!!